

Transcript: uitgetypte video (2min 14 sec).

Omgevingsrook (professor Postma)

Slide: Wat is het verschil tussen omgevingsrook van sigaretten en die van e-sigaretten?

Professor Postma: in sigarettenrook zitten ongelofelijk veel slechte stoffen en daar krijg je allerlei ziektes van. En de e-sigaret wordt eigenlijk een beetje aangeraden omdat dit minder schadelijk zou zijn. Nou is het ietsje minder schadelijk, omdat er iets minder stoffen inzitten maar nog steeds zitten er een heleboel slechte stoffen in. Dus je denkt dat je veilig bezig bent maar dat ben je helemaal niet. Je raakt ook nog verslaafd aan e-sigaretten! Dus die zijn helemaal niet zo ongevaarlijk als het wel lijkt.

Slide: Sterven er mensen aan inademen van omgevingsrook?

Professor Postma: jazeker sterven er mensen aan omgevingsrook. We denken dat het niet zo erg is, want ach er zit nog altijd veel lucht om ons heen. Maar ieder jaar sterven er mensen aan omgevingsrook. We hebben zelf ook onderzoek gedaan in Groningen. We hebben de hele bevolking bekeken in Noord-Groningen. En bekeken als je nu niet rookt, heb je dan nog een slechtere longfunctie? Dus of er veel minder lucht in en uit je long gaat. En als je meerookt dan heeft dat een heel groot effect ook op je longfunctie. Nou, dat wil je niet. Kijk, als je tien jaar bent dan merk je dat niet zo erg. Want dan kun je de trap wel op en af. En je longen groeien nog tot je twintig à vijfentwintigste, dus dan merk je daar niet zoveel van. Maar daarna, net als mijn haar grijs is geworden bij het ouder worden en de rimpeltjes die ik heb gekregen, gaat je long ook wat slechter worden. En dan ga je het merken. Dan merk je die slechte gevolgen van het meeroken wat je op kinderleeftijd, de pubertijd en volwassen leeftijd allemaal deed. En dat maakt het ook zo lastig om steeds tegen iemand te zeggen: 'Ja maar dat is wel heel belangrijk.' Maar uit alle onderzoek wat we doen blijkt dat meeroken heel erg veel effecten heeft.

Slide: Wereldwijd sterven er jaarlijks 600.000 niet-rokers door omgevingsrook!