

## **Cannabis is even verslavend als heroïne en alcohol.**

Dit blijkt uit een van de grootste studies naar de effecten van cannabisgebruik. Weinig van de cannabisgebruikers kunnen meer dan een half jaar van de drug afblijven, zelfs na behandeling. “Cannabis wordt te vaak ten onrechte beschouwd als veilige drug,” aldus de onderzoekers. Zo lezen wij in de Telegraaf.

Het onderzoek werd uitgevoerd door vooraanstaand verslavingsexpert Wayne Hall. Hij keek gedurende het 20 jaar durende Britse onderzoek naar de effecten van cannabis. Hall linkt een groot aantal schadelijke neveneffecten aan het gebruik van de drug. Psychische aandoeningen, slechte schoolresultaten (problemen met geheugen, concentratie, plannen en organiseren) en verminderde rijvaardigheid worden door de verslavingsexpert allemaal gelinkt aan cannabis.

Bron: ggznieuws.nl

## **Hersenhelften communiceren slechter door sterke cannabis.**

De hersenenhelften van mensen die vaak sterke cannabis roken communiceren minder efficiënt met elkaar dan die van mensen die de drug niet consumeren. Dat komt omdat er bij de rokers relatief weinig witte stof zit die de hersenhelften met elkaar verbindt. Dat concluderen onderzoekers van het King's College in Londen, meldt NU.nl.

## **Onderzoek: cannabis maakt niet creatiever!**

Een hoge dosis cannabis heeft een negatief effect op het vermogen om snel oplossingen voor een probleem te verzinnen. Mensen die net een jointje hebben gerookt, zijn vaak van mening dat ze dan creatiever denken en makkelijker op originele gedachten komen. Maar uit onderzoek aan de Universiteit Leiden blijkt net het tegendeel. Bron: hpdetijd.nl

## **Psychose door cannabis?**

Een jongen die zijn eerste jointje rookt en daarna psychotisch wordt, had al een aanleg *voordat* hij die joint opstak. De cannabis kan dus een psychose uitlokken als de kwetsbaarheid hiervoor al aanwezig is. Drugsgebruik is dan de trigger die een psychose in gang zet. Er zijn wel een aantal factoren die een rol spelen en die de kans – in combinatie met drugsgebruik – verhogen:

- Als er psychiatrische ziekten in de familie voorkomen;
- Als je eerder heel heftig reageerde na het blowen;
- Als je al op jonge leeftijd begint met blowen.

Bron: psychosenet.nl