

## Zelfbeschermingstest

Vul het antwoord in wat jij het beste vindt!

1. Stel, je bent 16 jaar en je gaat met je beste vriend naar een feestje. Op het feestje wordt wiet gerookt en je beste vriend neemt een paar trekjes en geeft de joint (wiet roken) aan jou en zegt: 'Een paar trekjes kan geen kwaad.' Wat doe jij?
  - A. Ik wil stoer overkomen en neem de joint aan.
  - B. Ik zeg nee.
  - C. Ik neem de joint niet aan en lieg dat ik een keelontsteking heb.
  - D. Ik neem de joint aan, maar rook niet over mijn longen.
2. Je kunt met je neef meerijden met de auto. Je was erbij dat hij een paar trekjes nam van een joint (wiet roken) en uitlegde dat hij daar rustig van wordt en beter kan nadenken. Wat doe jij?
  - A. Ik geloof dat hij beter kan nadenken en rijd mee.
  - B. Ik verzin een smoes en ga niet mee.
  - C. Ik zeg tegen hem dat ik niet meerijd omdat hij wiet heeft gerookt.
  - D. Ik ga mee want ik durf niets te zeggen.
3. Stel je bent 16 jaar en verliefd. Je komt er tijdens een feestje achter dat hij of zij wiet rookt, het jou ook aanbiedt en zegt dat het niet verslavend is. Wat doe jij?
  - A. Ik zeg nee en accepteer dat hij of zij wiet rookt.
  - B. Ik wil stoer overkomen en neem ook een paar trekjes.
  - C. Ik rook ook want het is toch niet verslavend.
  - D. Ik kies ervoor om naar huis te gaan en besluit op te zoek te gaan naar een andere vriend(in).
4. Wat vind jij van ouders die dagelijks wiet roken in het bijzijn van kinderen?
  - A. Dit moet kunnen als ze hun kinderen maar verbieden ooit wiet te roken.
  - B. Zij geven het verkeerde voorbeeld.
  - C. Dit moet kunnen.
  - D. Zij geven het verkeerde voorbeeld en hebben niet in de gaten dat zij verslaafd zijn of geven dit niet toe.

*Ga verder op de volgende pagina op op de achterkant>>>*

5. Denk je dat jij verslaafd kunt raken aan drugs?
  - A. Nee, want ik ben niet van plan om drugs te gaan gebruiken.
  - B. Nee, want ik ben niet gevoelig voor verslavingen.
  - C. Weet ik niet zeker.
  - D. Het blijft opletten want vrienden kunnen opeens beginnen met drugs gebruiken en mij proberen over te halen. Of iemand doet zich voor als een vriend maar dan blijkt het een drugsdealer te zijn.
  
6. Stel, je bent 16 jaar en je beste vriend(in) heeft een xtc-pilletje gestolen van zijn broer want hij wil dit proberen omdat zijn broer zegt dat hij er fit van wordt. Hij probeert jou over te halen om te gebruiken. Wat doe jij?
  - A. Ik waarschuw hem dat xtc-gebruik gevaarlijk is en vertrek.
  - B. Ik ben nieuwsgierig of ik er ook fit van word en neem een pilletje.
  - C. Ik verzin een smoes dat ik weg moet.
  - D. Ik laat me niet overhalen om te gebruiken en laat hem zijn gang gaan.
  
7. Stel, je voelt je niet goed. Het gaat niet lekker op school en thuis heb je daardoor steeds ruzie met je ouders. Een vriend heeft een joint en zegt: neem een paar trekjes dan vergeet je even al je problemen. Wat doe jij?
  - A. Ik geloof hem en neem een paar trekjes.
  - B. Ik zeg nee en besluit niet meer met hem om te gaan.
  - C. Ik zeg nee maar vind het wel aardig dat hij met een oplossing kwam.
  - D. Ik neem de joint mee om deze later op de dag te roken.
  
8. Zou jij omgaan met vrienden die af en toe drugs gebruiken?
  - A. Maakt mij niet uit.
  - B. Ik vind het belangrijk dat mijn vrienden geen drugs gebruiken want dat betekent dat zij verstandige keuzes maken en overhalen niet van toepassing is.
  - C. Ik weet niet wat ik ervan vind.
  - D. Ik vind het wel stoer en spannend dat zij af en toe gebruiken.

**Je naam:**